

2024年第三季舞蹈課程 3ND Season 2024 Dance Courses (02.07-16.09.2024)

時間 Time	課程編號 Code	課程 Course	導師 Instructor
星期一 Monday			
7:00-8:20pm	CO103	當代舞 Contemporary Dance 初級班 Elementary	林詠茵 Peggy LAM
	GH101	Girls Hip Hop 入門班 Introductory	韓淑賢 Suyi HON
	KP101	K-Pop 初級班 Elementary	楊凱妮 Ella YEUNG
8:30-9:50pm	CO108	當代舞 Contemporary Dance 初級進階班 Elementary Progressive	林詠茵 Peggy LAM
	JK101	Jazz Funk 入門班 Introductory	楊凱妮 Ella YEUNG
	LT101	拉丁舞 Latin 入門班 Introductory	何芳婷 Fonteyn HO
星期二 Tuesday			
7:00-8:20pm	AY101	瑜珈 Yoga 初級班 Elementary	麥琬兒 Natalie MAK
	CF101	中國民族舞 Chinese Folk Dance 入門班 Introductory	于蘭 Fish YU
	CO101	當代舞 Contemporary Dance 入門班 Introductory	鄭彥璋 Eric KWONG
8:30-9:50pm	DB101	修身舞 Dance for Body Shaping	霍嘉穎 FOK Ka-wing
	YY101	陰陽瑜珈 Yin Yang Yoga 初級班 Elementary	麥琬兒 Natalie MAK
星期三 Wednesday			
7:00-8:20pm	AY102	瑜珈 Yoga 初級班 Elementary	胡穎思 Jennifer WU
	CO104	當代舞 Contemporary Dance 初級班 Elementary	李家祺 LEE Ka-ki
	KP102	K-Pop 初級班 Elementary	陸耀麟 Anfernee LUK
8:30-9:50pm	BD101	芭蕾舞 Ballet 入門班 Introductory	黃曼喬 Barbie WONG
	CO109	當代舞 Contemporary Dance 初級進階班 Elementary Progressive	李家祺 LEE Ka-ki
	YS101	瑜珈伸展 Yoga Stretch 初級班 Elementary	胡穎思 Jennifer WU
星期四 Thursday			
7:00-8:20pm	CD101	中國舞基訓 Chinese Dance Basic Training 初級班 Elementary	莊陳波 CHONG CHAN-po
	CG101	當代舞小品 Contemporary Dance Choreography 初級進階班 Elementary Progressive	黎家寶 Bobo LAI
8:30-9:50pm	CO105	當代舞 Contemporary Dance 初級班 Elementary	黎家寶 Bobo LAI
	CS101	中國舞身韻 Chinese Dance Shen Yun 初級班 Elementary	莊陳波 CHONG CHAN-po
	LA101	LA Jazz 初級班 Elementary	黃振棠 Michael WONG

時間 Time	課程編號 Code	課程 Course	導師 Instructor
星期五 Friday			
7:00-8:20pm	BE101	肚皮舞 Belly Dance 初級班 Elementary	曾莉嘉 Kate TSANG
	CO106	當代舞 Contemporary Dance 初級班 Elementary	丘善行 Simpson YAU
	KP103	K-Pop 初級班 Elementary	王麗庭 Lighting WONG
8:30-9:50pm	BD102	芭蕾舞 Ballet 入門班 Introductory	伍美宜 Emily NG
	BE201	肚皮舞 Belly Dance 中級班 Intermediate	黃雅麗 Maggie WONG
	SY101	開肩開髖瑜珈 Shoulders and Hips Opening Yoga	郭文靜 Pinki KWOK
星期六 Saturday			
10:00-11:20am	BD103	芭蕾舞 Ballet 初級班 Elementary	黃曼喬 Barbie WONG
11:30am-12:50pm	CB101	當代芭蕾舞 Contemporary Ballet 初級班 Elementary	黃曼喬 Barbie WONG
2:30-3:50pm	HJ101	Hip Hop Jazz 初級班 Elementary	陸耀麟 Anfernee LUK
	YS102	瑜珈伸展 Yoga Stretch 初級班 Elementary	譚漢樺 Malvina TAM
4:00-5:20pm	AY103	瑜珈 Yoga 初級班 Elementary	譚漢樺 Malvina TAM
	KP104	K-Pop 初級班 Elementary	陸耀麟 Anfernee LUK
5:30-6:50pm	BP101	足尖芭蕾舞 Ballet Pointe 入門班 Introductory	黃琬宜 Claudeanna WONG
7:00-8:20pm	BD104	芭蕾舞 Ballet 初級班 Elementary	黃琬宜 Claudeanna WONG
	CO107	當代舞 Contemporary Dance 初級班 Elementary	歐凱樺 Annie AU
8:30-9:50pm	BD105	芭蕾舞 Ballet 初級進階班 Elementary Progressive	黃琬宜 Claudeanna WONG
	CG102	當代舞小品 Contemporary Dance Choreography 初級進階班 Elementary Progressive	歐凱樺 Annie AU
星期日 Sunday			
10:00-11:20am	CS102	中國舞身韻 Chinese Dance Shen Yun 初級班 Elementary	麥琬兒 Natalie MAK
11:30am-12:50pm	CO102	當代舞 Contemporary Dance 入門班 Introductory	麥琬兒 Natalie MAK
1:00-2:20pm	DS101	Dance and Stretch	麥琬兒 Natalie MAK
2:30-3:50pm	FT101	Fit Dance	白灑銘 PAK Wei-ming
	YD101	塑身排毒瑜珈 Slim and Detox Yoga	麥琬兒 Natalie MAK
4:00-5:20pm	ED101	Easy Dance 入門班 Introductory	霍嘉穎 FOK Ka-wing
	SD101	Street Dance 初級班 Elementary	蘇樂鍵 Lokin SO
	PM101	Pilates Mat Work	王麗庭 Lighting WONG